

สารานุกรม

ตลาดซื้อ ตลาดเลือก บริโภคผักปลอดภัย

f YouTube SCB Thailand

การบริโภคผักที่มีสารพิษตกค้าง อาจทำให้เกิดภาวะต่างๆ ดังนี้



บริโภคผักตามฤดูกาล ได้ผักแข็งแรง ลดปริมาณสารพิษตกค้าง

ฤดูร้อน

กุหลาบพันธุ์ - พืชภาคกลาง



ฤดูฝน

มิถุนายน - กันยายน



ฤดูหนาว

ธันวาคม - มกราคม



ผักทั่วไป

ไม่รู้แหล่งที่มา อาจมีการใช้สารเคมีสังเคราะห์และปุ๋ยเคมี

ผักออร์แกนิก

ไม่ใช่เมล็ดพันธุ์ที่คัดแต่งพันธุกรรมปลูกและบำรุงโดยใช้สารที่สกัดจากธรรมชาติ

ดูที่มา

บนบรรจุภัณฑ์
อีกเทคนิค
เลี่ยงพิษร้าย

ปลอดสารพิษ

ใช้สารเคมีสังเคราะห์ที่มีฤทธิ์อยู่ในระดับไม่อันตรายในการปลูก แต่จะเลิกใช้เมื่อใกล้ถึงเวลาเก็บเกี่ยว

ไร้สารพิษ

ปลูกและบำรุงโดยใช้สารที่สกัดจากธรรมชาติ แต่ไม่มีการจำกัดเมล็ดพันธุ์ที่นำมาปลูก

Source: www.ku.ac.th/e-magazine/jun50/agri/vegetable.htm
www.myfirstbrain.com/student_view.aspx?ID=70549



ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่)
เลขที่ ๑ ถนนมูลเมือง ตำบลพระสิงห์ อำเภอเมืองเชียงใหม่
จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 1/2537
ไปรษณีย์โทรเลขพระสิงห์



กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่)

เลขที่ ๑ ถนนมูลเมือง ตำบลพระสิงห์ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

จดหมายข่าว

ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๑๐๐ ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๕๗

www.thammapakorn.go.th

E-mail : thammapakorn@dcdw.mail.go.th



เมื่อวันที่ 17 ตุลาคม 2557 นางมิ่งขวัญ วีระชาติ ผู้อำนวยการศูนย์ฯ ร่วมกับข้าราชการ เจ้าหน้าที่และบุคลากรจากหน่วยสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จัดกิจกรรมตักบาตรข้างเตียงทุกวันศุกร์ เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยอยู่ในภาวะพึ่งพิงได้ทำกิจกรรมทางศาสนา มีจิตใจเบิกบานคลายความเครียดจากอาการเจ็บป่วย

ศูนย์การจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุแบบสถาบัน



เมื่อวันที่ 24 ตุลาคม 2557 นางมิ่งขวัญ วีระชาติ ผู้อำนวยการศูนย์ฯ ร่วมประชุมกับข้าราชการ เจ้าหน้าที่กลุ่มงานพัฒนาการสวัสดิการผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุ เพื่อแนะนำตนเองในโอกาสที่ดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์ฯ และหารือแนวทางการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุ การรับฟังความคิดเห็นและความต้องการของผู้สูงอายุ เพื่อปรับปรุงพัฒนาการให้บริการต่อไป



เมื่อวันที่ 8 ตุลาคม 2557 ศูนย์ฯ ได้จัดกิจกรรมแข่งเปตองผู้สูงอายุขึ้นภายในศูนย์ฯ เพื่อคัดเลือกตัวแทนของศูนย์ฯ ไปร่วมการแข่งขันเปตองเครือข่ายผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่ต่อไป และเป็นการสร้างความรักความสามัคคีในผู้สูงอายุด้วยกัน

ศูนย์บริการผู้สูงอายุปิยะมาลย์



นางมิ่งขวัญ วีระชาติ ผู้อำนวยการศูนย์ฯ บ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) ร่วมประชุมประจำเดือนและร่วมสังเกตการณ์การเลือกตั้งคณะกรรมการบริหารงานศูนย์ผู้สูงอายุปิยะมาลย์ เนื่องจากคณะกรรมการชุดเดิมหมดวาระ ผลการเลือกตั้ง อาจารย์บุญญาทิวา ปรีชาหาญ ได้รับตำแหน่งเป็นประธานคนใหม่ โดยมี ผอ.มิ่งขวัญ วีระชาติ ร่วมแสดงความยินดี และร่วมอวยพรวันเกิดให้กับสมาชิกที่เกิดในเดือนตุลาคม พร้อมทั้งร่วมรับประทานอาหารกลางวันกับผู้สูงอายุ

ศูนย์ ๓ วัยสานสายใยรักแห่งครอบครัวแม่เหียะ จังหวัดเชียงใหม่



วันที่ 25 ตุลาคม 2557 ศูนย์ ๓ วัยสานสายใยรักแห่งครอบครัวแม่เหียะ จังหวัดเชียงใหม่ ร่วมกับเทศบาลเมืองแม่เหียะ คณะสงฆ์ตำบลแม่เหียะ ชมรมกำนัน ผู้ใหญ่บ้านและองค์กรเครือข่ายชุมชนตำบลแม่เหียะ เข้าร่วมในพิธีปิดโครงการ ธรรมสัญจร ครั้งที่ 11 ประจำปี 2557 ณ วัดท่าข้าม หมู่ที่ 4 ตำบลแม่เหียะ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่



ศูนย์ ๓ วัยสานสายใยรักแห่งครอบครัวแม่เหียะ จังหวัดเชียงใหม่ จัดให้บริการ เครื่องออกกำลังกาย คอมพิวเตอร์เพื่อการศึกษาค้นคว้าหาข้อมูล และการเต้นแอโรบิค ในช่วงเย็น ให้กับสมาชิกศูนย์ ๓ วัยฯ ในพื้นที่และพื้นที่ใกล้เคียง เป็นประจำทุกวัน



เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2557 ได้รับเกียรติจากวิทยากรรับเชิญชาวญี่ปุ่น ในการสอน การพับท่ดึกตาญี่ปุ่นให้กับผู้สูงอายุภายในศูนย์ฯ ซึ่งเป็นการฝึกสมาธิ การใช้ กล้ามเนื้อมัดเล็ก และยังสร้างความสนุกสนานให้กับผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี ศูนย์ฯ บ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้



ศูนย์ฯ บ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) ออกไปเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่ประสบ ปัญหาความเดือดร้อน อยู่ในภาวะยากลำบากและช่วยเหลือตนเองได้น้อย พร้อมทั้ง มอบเครื่องอุปโภคบริโภค เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนเบื้องต้น และจะร่วมกับ หน่วยงานในพื้นที่ให้ความช่วยเหลือในระยะยาวต่อไป



ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ บ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) จัดทำซุ้มประตูป่าทางเข้า - ออก ประกอบด้วย ต้นกล้วย ต้นอ้อย ทางมะพร้าว ดอกไม้สด หมอน้ำต็ม โคมไฟประทีป และหลอดไฟฟ้าให้สว่างสวยงามเพื่อร่วมอนุรักษ์และสืบสานป่าเวณียี่เป็งตามแบบฉบับของล้านนา

ศูนย์การเรียนรู้



เมื่อวันที่ 7 ตุลาคม 2557 นักศึกษาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 12 คน เข้าศึกษาดูงานและฟังบรรยายสรุปการดำเนินของศูนย์ฯและการดูแลผู้สูงอายุ พร้อมเยี่ยมเยียนให้กำลังใจผู้สูงอายุ



เมื่อวันที่ 15 ตุลาคม 2557 คณาจารย์และนักศึกษาคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เข้าศึกษาดูงานและฟังบรรยายสรุปการดำเนินของศูนย์ฯ และการดูแลผู้สูงอายุ



ศูนย์บริการให้คำแนะนำปรึกษาและส่งต่อ

บริการให้คำแนะนำปรึกษาเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว พร้อมทั้งให้ข้อมูลหน่วยงานที่ให้บริการผู้สูงอายุ



ศูนย์ข้อมูลและสารสนเทศงานสวัสดิการผู้สูงอายุ



ให้บริการข้อมูลภารกิจของหน่วยงานและขั้นตอนการดำเนินงานแก่หน่วยงานและประชาชนทั่วไป