

6 เหตุผล ทำไมต้องดื่ม “น้ำอุ่น”

ตอน
เช้า

- 1 ส่งผลดีโดยตรง
ต่อระบบทางเดินหายใจ
- 2 ช่วยเรื่องความชุ่มชื้นทำให้ผิวพรรณดี
- 3 ส่งผลดีต่อโรคเกาต์ ความดัน คอเลสเตอรอล
- 4 ช่วยเรื่องกระบวนการเผาผลาญ
- 5 ดีต่อระบบย่อยอาหาร
- 6 ช่วยเรื่องความเครียด
จิตแจ่มใส สมาธิดีขึ้น

ที่มา : www.facebook.com/CKHealthyTips

ASTVผู้จัดการ
infoGraphics
www.manager.co.th



ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่)
เลขที่ ๑ ถนนมูลเมือง ตำบลพระสิงห์ อำเภอเมืองเชียงใหม่
จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 1/2537
ไปรษณีย์โทรเลขพระสิงห์

วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๑๐๘ ประจำปีจอชวดปี ๒๕๕๘

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่)

เลขที่ ๑ ถนนมูลเมือง ตำบลพระสิงห์ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่

E-mail : thammapakorn@dsdw.mail.go.th www.thammapakorn.go.th

จดหมายข่าว



เมื่อวันที่ 20 มิถุนายน 2558 นายอนุสันต์ เทียนทอง อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ
เยี่ยมเยียนศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) โดยมี
นางมิ่งขวัญ วีระชาติ ผู้อำนวยการศูนย์ฯ พร้อมด้วยข้าราชการ เจ้าหน้าที่ และผู้สูงอายุ
ให้การต้อนรับ

ศูนย์การจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุแบบสถาบัน



เมื่อวันที่ 17 มิถุนายน 2558 นางมิ่งขวัญ วีระชาติ ผู้อำนวยการศูนย์ พร้อมด้วยข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ ให้การต้อนรับ นายสัมพันธ์ สุวรรณทัต รองอธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ และ นางปิยะพร เหมิมช่วง ผู้อำนวยการกองส่งเสริมสวัสดิการและคุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุ เยี่ยมเยียนหน่วยงานและให้กำลังใจเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงาน



กิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ กลุ่ม B ผู้สูงอายุร่วมกันทำกิจกรรมออกกำลังตามเสียงเพลง โดยมีพี่เลี้ยงและเจ้าหน้าที่คอยดูแล เพื่อผ่อนคลายความเครียดของผู้สูงอายุในศูนย์

ศูนย์บริการผู้สูงอายุปิยะมัลย์



เมื่อวันที่ 6-7 มิถุนายน 2558 ศูนย์บริการผู้สูงอายุปิยะมัลย์ จัดกิจกรรม โครงการสุขภาพจิตผู้สูงอายุเชิงใหม่ (ปิยะมัลย์) “การปฏิบัติธรรม วิปัสสนากรรมฐาน” โดยมีสมาชิกศูนย์ฯ และประชาชนในพื้นที่ใกล้เคียงร่วมกิจกรรมในครั้งนี้



เมื่อวันที่ 18-19 มิถุนายน 2558 สมาชิกศูนย์บริการผู้สูงอายุปิยะมัลย์ เข้าร่วม กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “การปฏิบัติธรรมวิปัสสนากรรมฐาน ” ณ ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่)

ศูนย์บริการให้คำแนะนำปรึกษาและส่งเสริม

บริการให้คำปรึกษาแนะนำเกี่ยวกับระเบียบการเข้ารับบริการ และแนวทางการช่วยเหลือผู้สูงอายุ

- ติดต่อด้วยตนเอง จำนวน 5 ราย
- ทางโทรศัพท์ จำนวน 11 ราย
- ทางอีเมล จำนวน 1 ราย



ศูนย์ข้อมูลและสารสนเทศงานสวัสดิการผู้สูงอายุ

- อัปเดตกิจกรรมต่างๆ ผ่านทางเว็บไซต์ศูนย์ฯ www.thammapakorn.go.th
- รวบรวมข้อมูลสถานพยาบาลผู้สูงอายุเอกชน
- ให้บริการข้อมูลการบริหารจัดการองค์กรและภารกิจของหน่วยงาน แก่นักเรียน นักศึกษาและประชาชนทั่วไป



เมื่อวันที่ 18-19 มิถุนายน 2558 ศูนย์ฯ ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) จัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “การปฏิบัติธรรมวิปัสสนากรรมฐาน” โดยมีผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) ชมรมและเครือข่ายผู้สูงอายุ เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้



เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2558 นางมิ่งขวัญ วีระชาติ ผู้อำนวยการศูนย์ฯ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่และผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) เข้าร่วมพิธีทำบุญและสืบชะตาเมืองเชียงใหม่ ประจำปี 2558 เพื่อเป็นสิริมงคลแก่ตนเอง ณ หน่วยพิธีแจ่งกะด้า (ตั้งอยู่บริเวณหน้าศูนย์ฯ)



เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2558 นายศุภชัย เอี่ยมสุวรรณ รองผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ เยี่ยมเยียนศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) โดยมี นางมิ่งขวัญ วีระชาติ ผู้อำนวยการศูนย์ฯ พร้อมด้วยข้าราชการ เจ้าหน้าที่และผู้สูงอายุให้การต้อนรับ



เมื่อวันที่ 16 มิถุนายน 2558 นางนลินี โล่หิรัญชัยฤทธิ์ นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ เข้าร่วมประชุมขับเคลื่อนเครือข่ายผู้สูงอายุชาวต่างประเทศ ณ โรงแรมดิเอ็มเพลส อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่



เมื่อวันที่ 3 มิถุนายน 2558 ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ ศูนย์ฯ ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) เข้าอบรมเรื่อง “ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ” ณ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ศูนย์การเรียนรู้



เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน 2558 องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะช้าง อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย นำชมรมผู้สูงอายุ คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาและพนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะช้าง จำนวน 140 คน เข้าศึกษาดูงานภารกิจและการดูแลผู้สูงอายุของศูนย์ฯ บ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่)



เมื่อวันที่ 3 และ 30 มิถุนายน 2558 นักศึกษาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ฟังบรรยายสรุปการดำเนินงานของศูนย์ฯ และศึกษาดูงาน การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ พร้อมกับเยี่ยมให้กำลังใจผู้สูงอายุตามอาคารต่างๆ ภายในศูนย์ฯ