

6 โรค ที่มากับหน้าฝน

www.kapook.com



1. โรคจากไวรัส

ทำให้เป็นหวัดคัดจมูก และเกิดอาการไข้ รวมถึงโรคไข้หวัดใหญ่อีกด้วย



2. คอตีบเชื้อ

เจ็บคอเป็นหลัก จากนั้นจะมีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว อาจมีน้ำมูกร่วมด้วย เกิดจากการไหลลงคอ ทำให้อักเสบ



3. ท้องเสีย อาหารเป็นพิษ

อาหารที่เรากิน อาจได้รับเชื้ออีโคไลจากน้ำฝนที่ปนเปื้อน ทำให้ลำไส้อักเสบ ติดเชื้อ จึงทำให้เกิดความผิดปกติในระบบย่อยอาหารตามมา

4. ไข้หวัดอักเสบ

น้ำฝนที่ขังตามพื้นถนน เป็นแหล่งของเชื้อโรค หากโดนตัวเราจะทำให้เกิดแผลติดเชื้อ เชื้อรา คัน ตุ่มหนองและฝีได้ ควรล้างมือ ล้างเท้าบ่อยๆ หลังจากกลับเข้าบ้าน

5. โรคฉี่หนู

เป็นโรคที่แพร่ระบาดได้ในพื้นที่ที่มีน้ำขัง ผู้ป่วยจะได้รับเชื้อโรคจากมูลหนูที่ขังในน้ำ ผ่านเข้าไปทางผิวหนังที่เป็นแผล ทำให้ผู้ป่วยมีไข้สูง ปวดตามตัว โดยเฉพาะน่อง และเบื่ออาหาร



6. ไข้เลือดออก

ยุงลายจะเพาะพันธุ์ได้ดีในหน้าฝน หากใครมีไข้สูงมาก ไข้ไม่ยอมลด เบื่ออาหาร รู้สึกอ่อนเพลีย เชื้อซึมให้รีบไปพบแพทย์ โดยสันนิษฐานไว้ก่อนว่าอาจเป็นโรคไข้เลือดออก



ข้อมูลจาก นพ.กฤษดา ศิรามพุช ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์อายุรวัฒน์นานาชาติ



ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่)
เลขที่ ๑ ถนนมูลเมือง ตำบลพระสิงห์ อำเภอเมืองเชียงใหม่
จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 1/2537
ไปรษณีย์โทรเลขพระสิงห์

จดหมายข่าว

www.thammapakorn.go.th
Email : thammapakorn@dop.mail.go.th

วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ ประกาศในราชกิจจานุเบกษา ๒๕๕๙

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) ๑-๕๐๒๐๗-๕๕๗๗
เลขที่ ๑ ถนนมูลเมือง ต.พระสิงห์ อ.เมืองเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่

โครงการอบรมการดับเพลิงและการฝึกซ้อมอพยพหนีไฟและแผ่นดินไหว

ประจำปี ๒๕๕๙

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่)
กรณีศึกษาผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์



เมื่อวันที่ 28 กรกฎาคม 2559 ศูนย์ ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) จัดโครงการอบรมการดับเพลิงและการฝึกซ้อมอพยพหนีไฟและแผ่นดินไหว เพื่อให้มีความรู้และทักษะในการจัดระบบป้องกันและระงับอัคคีภัย อพยพหนีไฟและแผ่นดินไหว โดยเชิญวิทยากรจากหน่วยฝึกอบรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลนครเชียงใหม่ มีสมาชิกชุมชนทรายมูลเมือง สมาชิกศูนย์ ผู้สูงอายุปิยะมัลย์ และบริษัทสหไทย ศิราสพา ซึ่งเป็นเครือข่าย เข้าร่วมอบรมในครั้งนี้

ศูนย์การจัดสวัสดิการสังคมแบบสหภาพ



เมื่อวันที่ 15 กรกฎาคม 2559 ศูนย์ฯ ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) จัดกิจกรรมถวายเทียนพรรษาประจำปี 2559 โดยมีนางมิ่งขวัญ วีระชาติ ผู้อำนวยการศูนย์ฯ เป็นประธานในพิธี มีมูลนิธิเพื่ออนาคตก้าวหน้า ศูนย์บริการผู้สูงอายุปิยะมัลย์ และชุมชนวัดทรายมูลเมือง ร่วมทำบุญในครั้งนี้



เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2559 ศูนย์ฯ บ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) ร่วมโครงการ (กระทรวงฯ) เคลื่อนที่ ปี 2559 (ออกหน่วยบริการทางสังคม) โดยให้บริการให้คำปรึกษาแนะนำการดูแลผู้สูงอายุและให้ความรู้เกี่ยวกับสิทธิของผู้สูงอายุ ตรวจสุขภาพเบื้องต้น จัดกิจกรรมเกมส์ และมอบเครื่องอุปโภคบริโภค ให้กับผู้สูงอายุและผู้ร่วมกิจกรรม ณ อำเภออดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่

ศูนย์บริการผู้สูงอายุปิยะมัลย์



เมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม 2559 ศูนย์ฯ นำสมาชิกไปถวายเทียนพรรษา และคัมภีร์พระไตรปิฎกพร้อมตู้ ณ วัดสารภี และวัดเจดีย์เหลี่ยม พร้อมกับทัศนศึกษาโบราณสถานเวียงกุมกาม ตำบลท่าวังตาล อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่



เมื่อวันที่ 2, 12, 29 กรกฎาคม 2559 ศูนย์ฯ ให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกแก่คณาจารย์ นักศึกษา สาขาวิชากิจกรรมบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดกิจกรรมบำบัด และทำวิจัยเรื่อง “การสำรวจการเปลี่ยนแปลงจังหวะชีวิตตามฤดูกาล” ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างประเทศไทยและญี่ปุ่น



เมื่อวันที่ 22 กรกฎาคม 2559 องค์กร Art Relief International จัดกิจกรรมศิลปะประดิษฐ์ โดยสอนการทำการบูรด้วยไม้ไอศกรีม และตกแต่งระบายให้สวยงาม เป็นการฝึกสมาธิและพัฒนาความคิดสร้างสรรค์ ให้กับผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี

ศูนย์บริการให้คำแนะนำและส่งต่อ

บริการให้คำปรึกษาแนะนำประชาชนทั่วไป เกี่ยวกับสวัสดิการผู้สูงอายุและระเบียบการนำผู้สูงอายุเข้ารับบริการภายในศูนย์ฯ และประสานส่งต่อผู้ประสบปัญหาความเดือดร้อน ดังนี้

- ติดต่อด้วยตนเอง จำนวน 7 ราย
- ทางโทรศัพท์ จำนวน 9 ราย



ศูนย์ข้อมูลและสารสนเทศ



- อัปเดตข้อมูลสอราคาจ้างงานซ่อมแซมและปรับปรุงศูนย์บริการผู้สูงอายุเชียงใหม่ (ปิยะมัลย์) ในเว็บไซต์ศูนย์ฯ (www.thammapakorn.go.th)
- จัดเก็บและรวบรวมข้อมูล การบริการของหน่วยงานสังกัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ในจังหวัดเชียงใหม่
- ให้บริการข้อมูลการบริหารจัดการองค์กรและภารกิจของหน่วยงานแก่นักเรียน นักศึกษาและประชาชนทั่วไป

จิตอาสา



วันที่ 5 กรกฎาคม 2559 นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา จำนวน 26 คน ได้ร่วมกันทำกิจกรรมจิตอาสา โดยการทำความสะอาดอาคารเรือนนอนผู้สูงอายุ และบริเวณโดยรอบทั้งช่วงเช้าและช่วงบ่าย



เมื่อวันที่ 22 กรกฎาคม 2559 นักศึกษาหลักสูตรสังคมศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จำนวน 130 คน ร่วมกันจัดกิจกรรมจิตอาสา โดยการทำความสะอาดอาคารเรือนนอนผู้สูงอายุและบริเวณโดยรอบ พร้อมจัดเลี้ยงอาหารกลางวันแก่ผู้สูงอายุ

ศูนย์การเรียนรู้



วันที่ 26 กรกฎาคม 2559 นักศึกษาจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ศึกษาความรู้รูปแบบการจัดสวัสดิการและการรักษาพยาบาลภายในสถาบัน โดยมีนางณลิณี โสฬ์ซึ่งชัยฤทธิ์ หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนา เป็นผู้บรรยายสรุปภารกิจของศูนย์ฯ

ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนา



เมื่อวันที่ 12 - 13 กรกฎาคม 2559 งานการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุในชุมชน ศูนย์ฯ

ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) จัดกิจกรรมตามโครงการเสริมสร้างครอบครัวและชุมชนสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ ภายใต้แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาจังหวัดเชียงใหม่ ปี 2559 จำนวน 5 รุ่น รุ่นที่ 1 ณ เทศบาลตำบลท่ากว้าง อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่

ศูนย์การจัดสวัสดิการสังคมในชุมชน



เมื่อวันที่ 5 กรกฎาคม 2559 งานจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุในชุมชน ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุ

ตำบลทุ่งรวงทอง อำเภอแม่จาง จังหวัดเชียงใหม่ เป็นการบูรณาการดำเนินงานร่วมกับอบต.ทุ่งรวงทอง ซึ่งเป็นการนำร่องการดำเนินงานด้านการจัดสวัสดิการสังคมแก่ผู้สูงอายุ



เมื่อวันที่ 14-15 กรกฎาคม 2559 งานการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุในชุมชน ศูนย์ฯ

ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์(เชียงใหม่) จัดกิจกรรมอบรมเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ รุ่นที่ 2 ณ ห้องประชุม รพ.สต.แม่คือ อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่



เมื่อวันที่ 22 - 23 กรกฎาคม 2559

งานการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุในชุมชน

ศูนย์ฯ บ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) จัดกิจกรรมอบรมเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ ตามโครงการเสริมสร้างครอบครัวและชุมชนสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ รุ่นที่ 3 ณ ตำบลแม่ทา อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่



เมื่อวันที่ 25 - 26 กรกฎาคม 2559 งานการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุในชุมชน ศูนย์ฯ

ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) จัดอบรมเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ รุ่นที่ 4 ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลแม่สาว อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงใหม่



เมื่อวันที่ 27-28 กรกฎาคม 2559 งานการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุในชุมชน ศูนย์ฯ

ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) จัดอบรมเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ รุ่นที่ 5 ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่