

ดูแล ห่วงใย ใส่ใจ ผู้สูงอายุ

วิธีการดูแลผู้สูงอายุ ให้แข็งแรงและอายุยืน

ใส่ใจในอาหารที่ทาน

ลดแป้ง น้ำตาล ไขมัน และเลี่ยงอาหารรสจัด



พาไปออกกำลังกาย

อย่างน้อยวันละ 30 นาที เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง



ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ

เลือกกิจกรรมให้เหมาะสม เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

ตรวจสุขภาพประจำปี

ลดความเสี่ยงของโรค และป้องกันการเกิดโรค



ให้หลีกเลี่ยงอบายมุข

งดสุราและบุหรี่ ลดโอกาสการเกิดโรคร้าย



ให้อยู่ในที่ที่มีอากาศบริสุทธิ์

ช่วยลดโอกาสการเกิดภูมิแพ้ และทำให้จิตใจที่แจ่มใส



เพราะสุขภาพของผู้สูงอายุไม่ใช่เรื่องไกลตัว แต่เป็นสิ่งที่เราทุกคนต้องช่วยกันใส่ใจดูแล

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา 177 หมู่ 6 มิตรภาพ ตำบล โคกกรวด อำเภอเมืองนครราชสีมา นครราชสีมา 30200

โทร : 044 305131 Web: <http://hpc9.anamai.moph.go.th/>



จดหมายข่าว

www.thammapakorn.go.th

Email : thammapakorn@dop.mail.go.th

ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๑๑ ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๕๙

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) ๐-๕๐๒๗-๘๕๗๐

เลขที่ ๑ ถนนเมือง ต.พระสิงห์ อ.เมืองเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่



วันที่ 11 สิงหาคม 2559 นางมิ่งขวัญ วีระชาติ ผู้อำนวยการศูนย์ฯ ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ ผู้สูงอายุ ศูนย์ฯ ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) พร้อมด้วยคณะครู นักเรียน โรงเรียนอนุบาลอัมพรพรรณ โรงเรียนพิณวิสาขศิลป์ ศูนย์บริการผู้สูงอายุ เชียงใหม่ (ปิยะมัลย์) สมาชิกชุมชนวัดทรายมูลเมือง และมูลนิธิเพื่ออนาคตก้าวหน้า จัดพิธี ถวายราชสดุดีสมาเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ เนื่องในโอกาสมหามงคล เฉลิมพระชนมพรรษา 84 พรรษา ณ ศูนย์ฯ ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่)



ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่)
เลขที่ ๑ ถนนเมือง ตำบลพระสิงห์ อำเภอเมืองเชียงใหม่
จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 1/2537
ไปรษณีย์โทรเลขพระสิงห์

ศูนย์การจัดสวัสดิการสังคมแบบสหภาพ



วันที่ 19 สิงหาคม 2559 คณะกรรมการขับเคลื่อนการปฏิรูปประเทศด้านสังคม และอนุกรรมการขับเคลื่อนการปฏิรูประบบรองรับสังคมสูงวัยและผู้ด้อยโอกาส สภาขับเคลื่อนการปฏิรูปประเทศ เข้าศึกษาดูงานภารกิจศูนย์ฯ ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) โดยมีท่านรองผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ (นายพุฒิพงษ์ ศิริมาตย์) กล่าวต้อนรับ นางสาวราณี วงศ์ประจวบลาภ พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดเชียงใหม่ และนางมิ่งขวัญ วีระชาติ ผู้อำนวยการศูนย์ฯ บรรยายสรุปผลการดำเนินงานที่ผ่านมา ณ ห้องประชุมศูนย์ฯ ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่)



เมื่อวันที่ 4 สิงหาคม 2559 นางปิยะพร เถลิ้มช่วง ผู้อำนวยการกองส่งเสริมสวัสดิการและคุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุและนายทวีศักดิ์ สิงห์ดง พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดศรีสะเกษ เยี่ยมเยียนศูนย์ฯ ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) และศูนย์บริการผู้สูงอายุเชียงใหม่ (ปิยะมัลย์)

ศูนย์บริการผู้สูงอายุปิยะมัลย์



วันที่ 29 สิงหาคม 2559 คณาจารย์ นักศึกษา ภาควิชากิจกรรมบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดกิจกรรมบำบัด และทำวิจัยเรื่อง "การสำรวจการเปลี่ยนแปลงจังหวะชีวิตตามฤดูกาล ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างประเทศไทยและญี่ปุ่น" ณ ศูนย์บริการผู้สูงอายุเชียงใหม่ (ปิยะมัลย์)



เมื่อวันที่ 24 สิงหาคม 2559 สมาชิกศูนย์บริการผู้สูงอายุเชียงใหม่ (ปิยะมัลย์) เข้าร่วมอบรมหลักสูตร "เตรียมความพร้อมบุคคลเข้าสู่วัยสูงอายุ ประจำปี 2559" ณ โรงแรมดิเอ็มเพรส เชียงใหม่ จัดโดยศูนย์ฯ ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่)



เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม 2559 สมาชิกศูนย์บริการผู้สูงอายุเชียงใหม่ (ปิยะมัลย์) พร้อมกับคณาจารย์และนักศึกษา ภาควิชากิจกรรมบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุในชุมชนศรีสร้อยทรายมูล

ศูนย์การเรียนรู้



เมื่อวันที่ 23 สิงหาคม 2559 องค์การบริหารส่วนตำบลท่าวังพร้าว อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ นำนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลท่าวังพร้าว เข้าศึกษาความรู้ การฝึกปฏิบัติ และการดูแลผู้สูงอายุภายในศูนย์ฯ

ศูนย์บริการให้คำแนะนำและส่งต่อ

บริการให้คำปรึกษาแนะนำประชาชนทั่วไป เกี่ยวกับสวัสดิการผู้สูงอายุและระเบียบการนำผู้สูงอายุเข้ารับบริการภายในศูนย์ฯ และประสานส่งต่อผู้ประสบปัญหาความเดือดร้อน ดังนี้

- ติดต่อด้วยตนเอง จำนวน 6 ราย
- ทางโทรศัพท์ จำนวน 5 ราย



วันที่ 29 สิงหาคม 2559 พระธรรมมงคลจารย์ (พระอาจารย์ทอง สิริมงคล) ข้าราชการ ทหารกองทัพอากาศที่ 3, นักเรียนนายร้อยตำรวจรุ่นที่ 32, ตำรวจภูธรภาค 5, สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง, สำนักงานจเรตำรวจ, กองบังคับการตำรวจตระเวนชายแดนภาค 3, โรงพยาบาลตำรวจ, สมาคมศิษย์เก่าบุตร ทบ. สุรศักดิ์มนตรี และผู้มีจิตศรัทธา ได้ทำ การมอบเครื่องนอนให้แก่ศูนย์ฯ ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) จำนวน 100 ชุด ณ วัดพระธาตุศรีจอมทองวรวิหาร อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่



เดือนสิงหาคม 2559 นักศึกษาจากคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ฝึกปฏิบัติในการให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาในผู้ป่วยสูงอายุและแก้ไขปัญหาจากการใช้ยาของผู้สูงอายุ

ศูนย์ขอมูลและสารสนเทศ

- ป้อนข้อมูลผู้สูงอายุเข้าใช้บริการรายใหม่ และการจำหน่าย ในโปรแกรมฐานข้อมูลผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่)
- ให้บริการข้อมูลการบริหารจัดการองค์กร และภารกิจของหน่วยงานแก่นักเรียน นักศึกษาและประชาชนทั่วไป



ศูนย์การจัดสวัสดิการสังคมในชุมชน



เมื่อวันที่ 24 สิงหาคม 2559 งานการจัดสวัสดิการสังคมในชุมชน จัดอบรมหลักสูตร “เตรียมความพร้อมบุคคลเข้าสู่วัยสูงอายุ ประจำปี 2559” ณ โรงแรมดิเอ็มเพรส เชียงใหม่ นางมิ่งขวัญ วีระชาติ ผอ.ศูนย์ฯ ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรม การบรรยายครั้งนี้ได้รับเกียรติจาก ศาสตราจารย์เกียรติคุณนายแพทย์พงษ์ศิริ ประรณานัติ ที่ปรึกษา สาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จังหวัดเชียงใหม่ ร่วมด้วย นายเฉลิม สารแปง นายกเทศมนตรีตำบลเชิงดอย อาจารย์วิฑูรย์ เหลียวรุ่งเรือง คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยใหม่ และนางอุมาพร นิมิตรกุล ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ ให้ความรู้แก่ผู้เข้ารับการอบรม



เมื่อวันที่ 10 สิงหาคม 2559 งานการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุในชุมชน ศูนย์ฯ ผู้สูงอายุ บ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) ร่วมพิธีเปิดโรงเรียนผู้สูงอายุคอยเต่า โดยท่านราณี วงศ์ประจวบลาภ พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดเชียงใหม่ เป็นประธานฯ นายอำเภอคอยเต่าและหัวหน้าส่วนราชการ ร่วมเป็นเกียรติเปิดงาน



เมื่อวันที่ 30 สิงหาคม 2559 งานการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุในชุมชน ศูนย์ฯ ผู้สูงอายุ บ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) ร่วมประชุมหารือจัดทำแผนเพื่อขับเคลื่อนโรงเรียนผู้สูงอายุ ณ ตำบลศรีดงเย็น อำเภอไชยปราการ จังหวัดเชียงใหม่



เมื่อวันที่ 31 สิงหาคม 2559 งานการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุในชุมชน ศูนย์ฯ ผู้สูงอายุ บ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) ร่วมประชุมหารือจัดทำแผนเพื่อขับเคลื่อนโรงเรียนผู้สูงอายุ ณ ตำบลแม่สาว อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงใหม่